

Seelenbegegnung

Do 12.03.09 19.00 Uhr
Spende als Ausgleich, gib
soviel, wie es dir wert ist.

Die Begegnung findet statt bei
Sabine Haupt
Johann-August-Sutter-Str. 14
79400 Kandern

Bitte melde Dich an bei
Sabine Haupt
Tel. 0 76 26 – 97 06 87
haupt@haupt-sachen.de

Weitere Informationen zum
Seelenfels findest Du unter
www.derseelenfels.de
www.dasseelenforum.de

In meiner Mitte leben

Wie kann das gehen, dass ich da lebe wo meine Mitte ist, und wie finde ich diese meine Mitte? Wie groß ist die Mitte, hab da nur ich Platz oder kann da auch noch jemand anderes sein? Ein Lebenspartner hat der eine eigene Mitte oder haben wir eine gemeinsame Mitte?

Die Mitte ist da wo mein stärkstes Gefühl ist im Körper. Doch Bei manchen Menschen ist es im Bauch, bei anderen in der Brust! Es ist da wo es jeder für sich fühlen kann. Doch eben ist das Gefühl für die eigene Mitte erstmal eine besondere Übung. Seinem Gefühl vertrauen, ihm glauben und annehmen, was es mir innerlich sagt. Doch eben da scheiden sich die Geister bei vielen. Denn für manche ist die Mitte wie in Büchern nachlesbar ein bestimmbare Größe und es steht auch dabei wo im Körper die sein soll, sonst bin ich aus dem Gleichgewicht und soll hart an mir arbeiten, damit das in Ordnung kommt. Nun ja der Eine hat diesen Weg, ein Anderer einen anderen. Möglicherweise ist beides stimmig!

Was ist für Dich stimmig? Wenn Du magst bist Du eingeladen, dass Du es mal aus Deinem Gefühl heraus anschaust, erkennst ob Du eine Mitte hast, sie lebst und wie sie Dir Kraft geben kann für Dein Leben. Was geschieht wenn die Liebe einen Partner fürs Leben ausgesucht hat, kann ich dann noch meine Mitte leben oder soll ich die dann für die Beziehung, die ich leben mag, aufgeben und wird meine Mitte dann eine andere?

Ist die Mitte ein rein theoretischer geographischer Punkt, den ich orten kann oder bin ich selbst, mein ganzer Körper, sinnbildlich meine Mitte. Ist da wo ich stehe meine Mitte. Sicher ist es sinnvoll, wenn ich da wo ich gerade stehe auch gerade stehe, mit vertrauen und auf mich achte, sonst verbiegen mich andere möglicherweise und ich komm aus meiner Mitte! Mag sein es ist so, oder anders, oder ganz anders. Schauen wir es uns mal an und schauen was für jeden von uns dabei herauskommt!

Veranstalterin



Der Weg zu einem Leben, in dem ich alles leben darf, was mich ausmacht, geht immer weiter. Das Wahrnehmen der eigenen Gefühle ist Grundlage zu erkennen, wann ich mich selber in meiner Freiheit einschränke oder wann von Außen Anforderungen auf mich zu kommen, die meinen eigenen Bedürfnissen und Wünschen entgegen gesetzt sind. Dieses sich Spüren und Fühlen ist oftmals schwer im Alltag. Die Abende mit Peter Josef und die Arbeit mit den empathischen Aufstellungen bringen mich immer weiter in der Sicherheit, dass das was ich fühle auch meine Wahrheit ist und gelebt werden kann. Zu dieser Erfahrung lade ich Euch alle herzlich ein.

Sabine Haupt

Referent



Wie kann ich bei mir bleiben und doch für andere eine Unterstützung sein?

Das ist möglich, für alle Menschen!

Mein Leben hat mir den Weg eröffnet, auf dem ich anderen Menschen eine Begleitung sein kann! Ein gefühlvolles Leben, ohne eine Abhängigkeit. Die eigene Kraft spüren und sich selbst ein Helfer sein und glücklicher durchs Leben gehen können, damit das Leben mehr Freude und Sinn erhält.

Lebenskraft ist wichtig für ein harmonisches Miteinander in gegenseitiger Achtung!

Dabei mag ich ein Unterstützer und Begleiter sein!

Peter Josef Hinger - Der Seelenfels

Meine Seelenbegegnungen, ob als Einzelgespräch oder in der Gruppe, sind kein Ersatz für eine Therapie, sondern sollen lediglich Deine Lebensqualität steigern. Diagnosen können nur entsprechend ausgebildete Fachärzte oder Heilpraktiker erstellen. Ich gebe keine Heilungsversprechen. Jeder Teilnehmer ist selbstverantwortlich für seine Erfahrungen und Empfindungen sowie seine Handlungen in den Begegnungen.



Lebensgefühligsein

Lebensgespräche – die Kraft des Wortes fühlen

Gesundheitsliebe – nicht dagegen, sondern dafür

Heilungsdanken – die Macht der Gedanken anwenden

Die Seele fühlen – nimm wahr, wer du bist