

Seelenbegegnung

So 31.05.09 14.00 Uhr
Pfungstsonntag

Spende als Ausgleich, gib
soviel, wie es dir wert ist.

Am Samstag, den 30.5.09
besteht die Möglichkeit
für Einzelbegegnungen mit
Peter Josef.

Die Begegnung findet statt
im Raum des
Freundeskreis Stadtallendorf
1. Stock
Kirchhainer Weg 25
35260 Stadtallendorf
(bei der Nordschule, großer
Parkplatz vor dem Haus)

Bitte bringt etwas für ein
gemeinsames Buffet mit.

Bitte melde Dich an bei
Andrea Hartmann
Tel. 0 76 26 – 974 49 23
Handy 0174 - 630 86 56
spirit.ofmymind@arcor.de

Weitere Informationen zum
Seelenfels findest Du unter

www.derseelenfels.de
www.dasseelenforum.de

Zeit für mich

Zeit, was bedeutet schon Zeit? In unserer Zeit scheint es wichtiger als alles andere. Wir hetzen und eilen und vergessen dabei das Innehalten, das Ankommen, das Genießen, das bei-sich-sein!

Obwohl wir uns ständig die Zeit nehmen und dabei scheinbar zeitlos durchs Leben rauschen, verwenden wir sie nur damit wir erkennen, dass sie uns ständig fehlt!

Verrückt oder? Was bedeutet es für den einzelnen Menschen, wenn er Zeit für sich hat, sie sich nimmt und sich ganz auf sich selbst besinnt. Unsere Seele hetzt unser Leben lang hinter uns her. Sie kann sich kaum merken, was sich alles ereignet in unserem Leben. Das macht sie so lange mit bis sie es scheinbar satt hat und den Körper dann mal kurz lahm legt, ihn in die Ruhe zwingt.

Nach einem Herzinfarkt ist die Zeit plötzlich da, kann der Mensch sich hinlegen und in der Intensivstation die Sekunden zählen!

Dann hat das Leben wieder den Wert, den es vorher so schmerzlich vermisst hat. Da erwachen die Menschen, erkennen dass es fast vorbei war mit dem ruhelosen und zeitmangelnden Leben!

Was können wir vorher unterlassen, damit es wertvoller wird - bevor die Hammertherapie kommt?

Pause machen! Je mehr wir uns bemühen, desto weniger schaffen wir. Die Leichtigkeit des Seins wird musikalisch und geht flöten. Nun lasst uns einfach mal anhalten, Luft holen, ausruhen, den Moment genießen, das Erlebte erfühlen, sich selbst spüren! In einer Gruppe geht das leichter und intensiver, denn es ist ansteckend, wenn alle in die gleiche Ruhe kommen. Zeit für mich ist dann auch Zeit für Dich! Dann sind wir in der Aufmerksamkeit des Lebens, für sich selbst und dann eben auch für den anderen!

In einer Beziehung mit einem lieben Menschen bedeutet Zeit für mich auch Zeit für uns. Wir halten an und bitten den Partner um Zeit - nur für mich und sind dann ganz in der Aufmerksamkeit, auch für uns selbst!

Es ist eine besondere Sprache der Liebe und Achtsamkeit! In dieser kann die Liebe gelingen, das Leben gemeinsam fließen und wir erleben uns gemeinsam. Im Laufe der Zeit wird es uns ein wichtiges Bedürfnis, dass innerhalb der zeitlosen Zweisamkeit ein Gefühl der Beachtung reift, dass die Liebe untereinander vertieft, festigt und stark wird!

Andrea kennt das Bedürfnis und lädt Dich ein, dass Du das in der Gruppe erfahren und üben kannst!

Es lohnt sich, dass Du Dir dafür Zeit nimmst!

Veranstalterin



Zeit für sich, zu erkennen, wann es an der Zeit ist etwas für sich zu tun, anfangen zu spüren.

Es ist Zeit für Veränderungen und bei jeder Seelenbegegnung wird etwas verändert. Ich spüre und sehe es, doch ich kann es nicht begreifen. Ich selbst erlebe es immer wieder, was alles in

Bewegung kommt ohne zu wissen wie, Probleme werden gelöst und Neues kann entstehen.

Es wirkt, nicht nur für den Moment. Ich kann die Veränderung täglich sehen und bin immer wieder aufs Neue erfreut.

Oft spricht noch mein Kopf, doch durch diese Abende habe ich gelernt, wieder meinen Gefühlen zu vertrauen und sie zu zulassen. Worte sind überflüssig, sie geben nur ein kleiner Impuls. Das Gefühl und vor allem das sich wiederspüren ist faszinierend.

Dies mit erleben zu dürfen, ist es mir Wert, mir ein bisschen Zeit für mich zu nehmen..

Andrea Hartmann

Referent



Wie kann ich bei mir bleiben und doch für andere eine Unterstützung sein?

Das ist möglich, für alle Menschen!

Mein Leben hat mir den Weg eröffnet, auf dem ich anderen Menschen eine Begleitung sein kann! Ein gefühlvolles Leben, ohne eine Abhängigkeit. Die

eigene Kraft spüren und sich selbst ein Helfer sein und glücklicher durchs Leben gehen können, damit das Leben mehr Freude und Sinn erhält.

Lebenskraft ist wichtig für ein harmonisches Miteinander in gegenseitiger Achtung!

Dabei mag ich ein Unterstützer und Begleiter sein!

Peter Josef Hinger - Der Seelenfels

Meine Seelenbegegnungen, ob als Einzelgespräch oder in der Gruppe, sind kein Ersatz für eine Therapie, sondern sollen lediglich Deine Lebensqualität steigern. Diagnosen können nur entsprechend ausgebildete Fachärzte oder Heilpraktiker erstellen. Ich gebe keine Heilungsversprechen. Jeder Teilnehmer ist selbstverantwortlich für seine Erfahrungen und Empfindungen sowie seine Handlungen in den Begegnungen.



Lebensgefühlsein

Lebensgespräche – die Kraft des Wortes fühlen

Gesundheitsliebe – nicht dagegen, sondern dafür

Heilungsdanken – die Macht der Gedanken anwenden

Die Seele fühlen – nimm wahr, wer du bist